www.portalnews.com.br DOMINGO, 8 DE NOVEMBRO DE 2026 EDIÇÃO 10045

MOGI NEWS Dat DIÁRIO DO ALTO TIETÊ

Diretor-presidente: Sidney Antonio de Moraes

Mais notícia em um só lugar

Mogi realiza mais de 2,3 mil exames preventivos durante o Outubro Rosa

Balanço inclui a Santa Casa e Unica, e também exames e procedimentos na Unidade Móvel de Saúde da Mulher

A Prefeitura de Mogi das Cruzes realizou, ao longo de outubro, uma série de ações em alusão à campanha Outubro Rosa, com foco na prevenção e no diagnóstico precoce do câncer de mama e na promoção da saúde da mulher. No período, foram disponibilizadas mais de 1.200 mamografias adicionais na Santa Casa, além de 732 exames na Unidade Clínica Ambulatorial (Unica) de Jundiapeba. A estrutura da cidade foi reforçada também pela Unidade Móvel de Saúde da Mulher, do Ministério da Saúde, com 1.388 exames e procedimentos, incluindo mamografias, ultrassonografias e colposcopias.
Cidades, página 8

Consciência Negra

SUZANO INICIA FESTIVAL

O Pavilhão da Cultura Afro-Brasileira Zumbi dos Palmares, no Parque Municipal Max Feffer em Suzano, recebe neste domingo (8) mais uma edição do "Samba no Parque" e uma exposição de artes que marcam a abertura do 1º Festival de Ação e Cultura Negra.
Cidades, página 3

Divulgação/Secop Suzanoo



Festival de Ação e Cultura Negra reúne atividades voltadas à valorização da cultura afro-brasileira

POLÍCIA MILITAR

Guararema receberá 2º Treinão Solidário. p3

ALTO TIETÊ

Mercado de adegas cresce 42%. p4



Banco de Imagens Magnific

Psicóloga perinatal explica cuidados com saúde mental no mês da prematuridade. Saúde e Bem-Estar, página 5

A PARTIR DO DIA 17



Dayane Oliveira/PMI

» **Itaquá recebe carreta do programa Mulheres de Peito.** Cidades, página 3

opinião

Sidney Antonio de Moraes
Diretor-presidente
Sonia Massae de Moraes
Diretora Vice Presidente e Jornalista Responsável MTB: 36037

Redação, Administração, Publicidade e Gráfica: Av: Japão, 46 - sala 6 - Vila Ipiranga - Mogi das Cruzes, SP - CEP 08743-540 - Fone: (11) 4735-8000
Publicação
De terça-feira a domingo na plataforma: **www.portalnews.com.br**

EDITORIAL

Saúde da mulher

A campanha Outubro Rosa é certamente uma das mais conhecidas e faz referência a uma questão de suma importância que é a saúde feminino, indo além da prevenção dos cânceres de mama e do colo do útero, que são os motes principais das ações. Sempre mais acostumadas a cuidar do que prestar atenção na própria saúde, as mulheres, embora se cuidem mais que os homens, às vezes se negligenciam para direcionar sua atenção para membros da família, e também para as pessoas queridas que estão em seu entorno.

Por isso é fundamental a campanha, com ações durante todo o mês de outubro, assim como o cuidado contínuo com a saúde feminina, que tem avançado nas cidades da região, com equipamentos com foco nesse público especial. Importante que elas tenham facilidade no acesso a exames e consultas para mais que a prevenção de doença, se invista na promoção da saúde e melhoria da qualidade de vida dessas mulheres.

Na edição deste domingo (8), destaque para o balanço das ações do Outubro Rosa em Mogi das Cruzes, divulgado nesta semana pela Prefeitura. De acordo com a administração municipal, foram mais de 2,3 mil exames preventivos, com 1.200 mamografias realizadas na Santa Casa,732 na Única e 1.388 exames e procedimentos na Unidade Móvel de Saúde da Mulher. Para além dos números significativos, importante avaliar a descentralização do atendimento, fazendo com que as ações municipais alcancem mais mulheres.

Com bem disse a secretária municipal de Saúde e Bem-Estar, Rebeca Barufi, a campanha é uma oportunidade de aproximar os serviços de saúde das mulheres, reforçando a importância de exames preventivos. E as ações em prol da saúde da mulher seguem na cidade, assim como em outros municípios da região.

Como sempre destacamos, a região tem avançado muito na área da saúde, e a expectativa que assim se mantenha nos próximos anos, ampliando o atendimento da população, que, em sua grande maioria, depende dos serviços do Sistema Único de Saúde (SUS). Não apenas no que tange as mulheres, mas beneficiando a todos.

ARTIGO

Antonio Carlos da Silva
editor@jornaldat.com.br



Educação e promessas de campanha

Encerradas as eleições de 2026, os brasileiros já conhecem seus representantes: presidente, governadores, senadores e deputados foram escolhidos pelo voto popular. Agora, passada a euforia das campanhas, surge uma pergunta inevitável: o que acontecerá com as promessas feitas para a educação?

Durante o período eleitoral, o tema esteve presente em praticamente todos os discursos. Em São Paulo, o governador reeleito Tarcísio de Freitas reafirmou compromissos com a melhoria da aprendizagem, a ampliação do ensino técnico, a modernização da rede estadual e a valorização dos indicadores educacionais. No cenário nacional, o presidente reeleito Luiz Inácio Lula da Silva voltou a destacar a educação como prioridade, defendendo investimentos na educação básica, ampliação do acesso ao ensino superior e fortalecimento das políticas de permanência estudantil.

No entanto, a experiência mostra que muitas promessas acabam se tornando apenas números em relatórios ou estatísticas de campanha. Metas ambiciosas são anunciadas, mas nem sempre se transformam em resultados concretos para estudantes, professores e comunidades escolares. É justamente nesse ponto que entra o papel da sociedade.

A participação cidadã não deve terminar nas urnas. Cabe à sociedade civil, às universidades, aos pesquisadores, aos profissionais da educação e às famílias acompanhar, fiscalizar e cobrar a execução das políticas prometidas.

Nenhum país alcança crescimento sustentável sem investir seriamente na formação de seu povo. Mais do que transmitir conteúdos, a escola tem o dever cívico de formar cidadãos críticos, conscientes e preparados para enfrentar os desafios do mundo contemporâneo.

Por isso, é fundamental que a comunidade escolar assuma também seu papel de protagonista na defesa de mudanças estruturais. Governos passam, mandatos terminam, mas a educação permanece como patrimônio coletivo.

Antonio Carlos da Silva é professor da rede pública, pesquisador e escritor autor do livro "Educar é Recomeçar – Entre Clássicos e Futuro.

CONTRACAPA



editor@moginews.com.br
... KATIA BRITO

POÁ

O prefeito de Poá, Saulo Souza recebeu, na terça-feira (3), uma comitiva de representantes da Global Digital Innovation Network (GDIN), fundação sul-coreana vinculada ao Ministério da Ciência e das Tecnologias da Informação e Comunicação da Coreia do Sul, para apresentar as potencialidades de Poá e discutir oportunidades de cooperação internacional. A comitiva foi liderada pelo diretor executivo da GDIN, Sok Jin Chang, e contou com empresários sul-coreanos. A secretária de Desenvolvimento Econômico e Inovação, Jeruza Reis participou do encontro.

POÁ II

O encontro abordou possibilidades de parcerias nas áreas de tecnologia, inovação e novos negócios. Entre os diferenciais de Poá destacados estão os indicadores de qualidade de vida, que colocam o município em 5º lugar entre as 39 cidades da Região Metropolitana de São Paulo e na liderança do Alto Tietê, além da localização estratégica em função dos novos acessos e saídas em construção para o Trecho Leste do Rodoanel Mário Covas. A GDIN atua na conexão entre empresas, startups, investidores, governos e instituições de pesquisa, promovendo a internacionalização de negócios e o intercâmbio de conhecimento e tecnologia.

BATALHÃO

O 17º Batalhão da Polícia Militar Metropolitano (BPM/M), com sede em Mogi das Cruzes, realiza no próximo dia 26, uma solenidade em comemoração aos 51 anos de criação do grupamento, hoje comandado pelo tenente-coronel PM Alexandre Augusto Zakir. O evento, na Primeira Igreja Batista de Mogi das Cruzes, na Vila Suissa, deve contar com a presença de autoridades civis e militares, instituições parceiras e representantes da sociedade em geral.

BATALHÃO

Na ocasião, será realizada a outorga da Medalha Cinquentenário do 17º BPM/M, honraria instituída em reconhecimento àqueles que, por suas contribuições, dedicação e relevantes serviços, participaram da construção e do fortalecimento da história da unidade.

• EDP ANUNCIA NOVA DIRETORA-GERAL PARA SÃO PAULO

Divulgação / EDP



A EDP Brasil anuncia Karine Torres como a nova diretora-geral da sua distribuidora de energia no estado de São Paulo. A executiva passa a liderar a operação responsável pelo atendimento a mais de 2,2 milhões de clientes nas regiões de Guarulhos, Alto Tietê, Vale do Paraíba e Litoral Norte. À frente da Distribuição da EDP em São Paulo, a executiva conduzirá a missão de coordenar o plano estratégico para a região, que prevê aportes de R$ 5 bilhões até 2030 com foco na segurança, excelência operacional, inovação tecnológica e fortalecimento da resiliência climática. O início da gestão da executiva ocorre no ano em que o Grupo celebra 50 anos de atuação global.

O Grupo Mogi News, iniciou sua jornada com o jornal Mogi News, fundado em 15/11/1975, por Paschoal Thomeu, tinha periodicidade semanal, em 27/10/1992 a marca foi relançada por Sidney Antonio de Moraes, inicialmente em preto e branco, com periodicidade semanal, depois bissemanal, trissemanal e finalmente passou a ter sua circulação diária e colorida a partir de 21/06/1997. O jornal Dat (Diário do Alto Tietê), foi fundado em 07/03/2006, circulando diariamente por todo Alto Tietê, expandindo a visibilidade das notícias em nossa região.

MOGI NEWS Dat DIÁRIO DO ALTO TIETÊ

Sonia Massae de Moraes Diretora Vice-Presidente
Sentileusa de Moraes Diretora Comercial
Sandra Curcio Diretora de Planejamento Estratégico

Atendimento ao leitor: (11) 96858-3924 e-mail: editor@moginews.com.br (sugestões, reclamações e denúncias)
Atendimento ao cliente: (11)4735-8000 e-mail: adm@moginews.com.br - faturamento@moginews.com.br

Todo artigo publicado nesta edição é de inteira responsabilidade do autor do texto, não traduzindo, portanto, a opinião deste jornal. Sua publicação visa tão somente a promover o debate e a reflexão sobre problemas dos mais variados segmentos da sociedade.
As reportagens assinadas pelos estagiários são supervisionadas pelos editores.

A PARTIR DO DIA 17

De segunda a sexta serão distribuídas 50 senhas por dia, das 8h às 17h; aos sábados, serão 25 senhas

Carreta do programa Mulheres de Peito chegará em Itaquá

Itaquaquecetuba receberá, entre os dias 17 e 28 de novembro, a carreta do programa estadual Mulheres de Peito, iniciativa voltada à prevenção e ao diagnóstico precoce do câncer de mama. Os exames gratuitos serão realizados por demanda espontânea, sem necessidade de agendamento e com distribuição de senhas. A carreta estará no Largo da Vila São Carlos, no Centro.

De segunda a sexta-feira, serão distribuídas 50 senhas por dia, das 8h às 17h. Aos sábados, a oferta será de 25 senhas, das 8h às 12h. Os exames serão realizados no mesmo dia, conforme a disponibilidade de vagas, por isso a orientação é que as interessadas cheguem com antecedência.

A iniciativa amplia o acesso à mamografia, exame fundamental para identificar alterações nas mamas e contribuir para o diagnóstico do câncer em fases iniciais, quando as possibilidades de tratamento podem ser maiores. Além de aproximar o serviço de saúde da população, a ação busca incentivar o cuidado preventivo e reduzir barreiras que muitas vezes dificultam a realização dos exames.

A secretária da Mulher, Direitos Humanos e Cidadania, Hadla Issa, ressaltou a importância do serviço e do acompanhamento preventivo. "Muitas vezes, a rotina e as dificuldades de acesso acabam adiando cuidados importantes. A chegada da carreta oferece uma oportunidade para que mais mulheres realizem a mamografia, reforçando que a prevenção e a atenção à própria saúde devem fazer parte do dia a dia."

Para realizar o exame, mulheres de 35 a 49 anos devem apresentar pedido médico do Sistema Único de Saúde (SUS), Cartão SUS e RG. Para aquelas com idade entre 50 e 74 anos, são exigidos apenas RG e Cartão SUS. Já as mulheres acima de 74 anos precisam apresentar pedido médico do SUS, Cartão SUS e RG.

Dayane Oliveira/PMI



A iniciativa amplia o acesso à mamografia, exame que identifica alterações

O programa estabelece intervalo mínimo de 12 meses entre as mamografias. Caso a paciente tenha realizado o último exame há menos de um ano, será necessário apresentar carta ou relatório médico que justifique a realização de uma nova mamografia antes do período.

O secretário de Governo e Tecnologia, Marcello Barbosa, destacou que a iniciativa também contribui para ampliar a conscientização sobre a importância do diagnóstico precoce. "Garantir acesso ao exame é uma etapa essencial, mas também precisamos fortalecer a informação e incentivar as mulheres a não deixarem os cuidados com a saúde para depois. Quanto mais facilitamos esse acesso, maiores são as oportunidades de identificar possíveis alterações e buscar acompanhamento médico no momento adequado."

As imagens da mamografia serão entregues impressas à paciente no momento do exame, enquanto o laudo ficará disponível em até 48 horas pela internet. Após o atendimento, cada mulher receberá um protocolo com login e senha para consultar o resultado.

O prefeito Eduardo Boigues destacou a importância de trazer serviços especializados para mais perto da população. "A saúde preventiva precisa estar ao alcance de todas. Receber o programa em Itaquá significa ampliar as oportunidades de cuidado e fortalecer uma política de atenção à saúde da mulher. Nosso compromisso é apoiar ações que facilitem o acesso aos exames e contribuam para salvar vidas".

Mês da Consciência Negra

'Samba no Parque' e exposição abrem programação cultural

O Pavilhão da Cultura Afro-Brasileira Zumbi dos Palmares, no Parque Municipal Max Feffer, Jardim Imperador, em Suzano, recebe neste domingo (8) mais uma edição do "Samba no Parque" e uma exposição de artes que, juntas, marcam a abertura do 1º Festival de Ação e Cultura Negra de Suzano, realizado pela Associação Cultural Beija-Flor em parceria com o governo do Estado e a prefeitura, por meio da Secretaria de Cultura.

As apresentações musicais ocorrerão das 13h às 17h30, em uma edição especial dedicada ao Mês da Consciência Negra, em que o público presente poderá assistir ao grupo "Canto Forte" e à "Roda de Samba Da Ponte Pra Cá".

Também neste domingo o Pavilhão recebe a exposição "O Fio que nos Herdou", das artistas Cynthia Mariah e Lena Santos. O público presente poderá apreciar obras com utilização de reaproveitamento têxtil e técnicas especiais, como fuxico, amarrações, bordados e crochê. Todo acervo foi construído com a estética negra vinculada à natureza. As obras permanecerão em exibição até 30 de novembro, ampliando as opções oferecidas à população durante o mês.

Programação

O 1º Festival de Ação e Cultura Negra de Suzano reúne diversas atividades voltadas à valorização da cultura afro-brasileira, ao fortalecimento da identidade local e à democratização do acesso às artes. A iniciativa busca ampliar os espaços de expressão artística e promover a reflexão sobre a importância da cultura negra na formação histórica e social do município.

A programação completa está dividida em 13 datas, com 11 atividades no Pavilhão Zumbi dos Palmares e duas palestras no Centro de Educação e Cultura Francisco Carlos Moriconi (rua Benjamin Constant, 682 - Centro).

No feriado de Consciência Negra, em 20 de novembro (sexta-feira), o Parque Max Feffer recebe atrações musicais, com apresentações de hora em hora. Os shows começam ao meio-dia com o Grupo Raízes, seguido por Bruna Oliveira e Banda, Coletivo Reggae ZL e encerrando com Denise de Paula.

No dia 21 (sábado) dois eventos agitam o espaço. O primeiro será das 11 horas às 14h30, em que a população poderá assistir apresentações dedicadas a homenagear a diversidade, os saberes e as expressões artísticas da sociedade brasileira. Serão apresentações de capoeira, samba em roda e contos africanos.

O outro evento de destaque deste evento é a apresentaçãov no mesmo dia do espetáculo de dança "Yebo" do grupo Gumboot Dance Brasil, às 15 horas, que conta com parceria do Sesc de Mogi das Cruzes.

A programação segue ao longo do mês.

Em dezembro

Guararema recebe 2º Treinão Solidário da Polícia Militar

Estão abertas as inscrições para o 2º Treinão Solidário da Polícia Militar (PM) de Guararema, que será realizado no dia 6 de dezembro, domingo, no Recanto do Américo (Pau D'Alho), com apoio da Prefeitura de Guararema. A programação terá corrida de 6 quilômetros e caminhada de 3 quilômetros. Para participar, é necessário se inscrever até 22 de novembro e doar uma bola nova ou uma boneca nova, que serão destinadas a crianças e adolescentes.

As inscrições podem ser feitas por moradores de Guararema e de outras cidades pelo endereço https://forms.gle/zCdBXmo32GH1yymGA.

A concentração e a largada serão no Recanto do Américo (Pau D'Alho), na rua Coronel Ramalho, no Centro de Guararema. A largada está prevista para as 8 horas, mas a organização orienta que os participantes cheguem às 7 horas para realizar a troca dos brinquedos doados.

Warley Kenji - Comunicação/PMG



Treinão terá corrida de 6 km e caminhada de 3 km

A atividade é promovida pela PM, em parceria com o corredor e treinador Antenor Chagas, e a arrecadação dos brinquedos será realizada em parceria com o Fundo Social de Solidariedade de Guararema.

Quem realizar a doação e concluir o percurso da modalidade escolhida receberá medalha de participação. Os inscritos que cumprirem as regras da ação solidária também vão concorrer aos brindes sorteados pela organização durante o evento.

A segunda edição dá continuidade à mobilização iniciada em junho, com o primeiro Treinão Solidário. O evento reuniu centenas de participantes e arrecadou mais de 1,5 mil peças, entre agasalhos, meias e calçados, destinadas ao Fundo Social de Guararema e à Campanha do Agasalho da PM.

ECONOMIA

Levantamento do Sebrae-SP mostra crescimento de microempreendedores que atuam no comércio de bebidas

Mercado de adegas de bairro tem alta de 42% no Alto Tietê

O mercado de adegas de bairro vem ganhando espaço entre os pequenos negócios no Alto Tietê. Um levantamento realizado pelo Sebrae-SP, a partir de dados do Portal do Empreendedor, aponta crescimento no número de Microempreendedores Individuais (MEIs) que atuam em atividades relacionadas à comercialização de bebidas, passando de 2.277 em 2021, para 3.244 em 2026, uma variação de 42% no período.

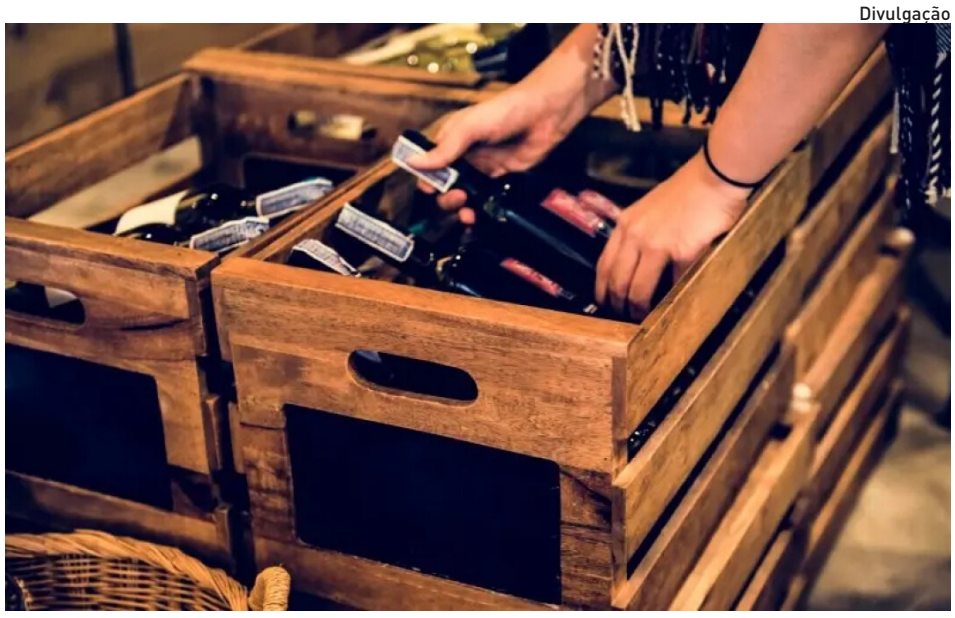
O levantamento considera os negócios enquadrados no CNAE 4723-7/00 (Comércio varejista de bebidas), válido para as empresas que apenas vendem os produtos de forma online ou física, sem espaço para consumo no local. O movimento ganhou força durante a pandemia de Covid-19, com o delivery, e cresce cada vez mais nos bairros paulistas apostando em agilidade, conveniência, variedade de produtos e relacionamento com o público.

Além da venda tradicional de cervejas, vinhos, destilados e bebidas não alcoólicas, os estabelecimentos podem trabalhar com produtos complementares, como gelo, carvão, alimentos, petiscos e itens para confraternizações. A combinação entre loja física, atendimento por canais digitais e entregas também amplia as possibilidades dos pequenos negócios.

Oportunidades e desafios

Para quem pretende empreender nesse mercado, o crescimento da demanda representa oportunidade, mas também exige atenção à gestão. Em um segmento com grande oferta de estabelecimentos, conhecer o público, definir um posicionamento, controlar custos e estoques e oferecer uma experiência diferenciada podem ser fatores decisivos para a sustentabilidade do negócio.

Divulgação



O movimento ganhou força durante a pandemia de Covid-19, com o delivery

"A expansão do mercado de adegas mostra que existe espaço para o pequeno empreendedor, mas abrir uma empresa é apenas o primeiro passo. É fundamental conhecer o perfil do consumidor, entender quais produtos têm maior procura, trabalhar bem o estoque, calcular corretamente os preços e acompanhar de perto o fluxo de caixa. A diferenciação também ganha importância em um mercado cada vez mais competitivo. O empreendedor que consegue combinar boa gestão, atendimento e conveniência tem mais condições de transformar uma oportunidade de mercado em um negócio sustentável. Outro diferencial é o horário flexível, um atrativo para o público", afirma Márcio Barbosa, gestor regional de Foodservice do Sebrae-SP.

Outro ponto de atenção é a necessidade de adequação do negócio às características da região onde está instalado. Perfil de renda, hábitos de consumo, concorrência, localização, horários de funcionamento e possibilidade de entrega são aspectos que podem influenciar diretamente o desempenho da empresa.

"Para os pequenos negócios, a presença digital também pode ser uma aliada. Redes sociais e aplicativos de mensagens permitem divulgar promoções, apresentar novidades, manter relacionamento com clientes e facilitar pedidos. A estratégia, no entanto, precisa estar alinhada ao perfil do público e à capacidade operacional da empresa", finaliza Barbosa.

O escritório do Sebrae-SP Alto Tietê abrange Biritiba Mirim, Ferraz de Vasconcelos, Guararema, Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Poá, Salesópolis e Suzano.

Câmara de Suzano

Esporte será tema de audiência na segunda (9)

A Câmara de Suzano terá nesta segunda-feira (9), às 17 horas, uma audiência pública de prestação de contas da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer. O link para enviar perguntas sobre o tema já está disponível no site do Legislativo: www.camarasuzano.sp.gov.br/app/.

O convite da audiência é feito pela Comissão Permanente de Educação, Cultura, Esporte e Turismo, que é presidida pelo vereador Max Eleno Benedito (PL), o Max do Futebol, e tem como relator o parlamentar André Marcos de Abreu (PSD), o Pacola, e como membro o vereador Marcio Alexandre de Souza (PL), o Marcio Malt.

A audiência pública é aberta ao público, que pode acompanhar de forma presencial no Plenário da Casa de Leis (rua dos Três Poderes, 65, Jardim Paulista) ou de forma online, pelo canal TV Câmara de Suzano no YouTube ou pela página da Casa de Leis no Facebook. A transmissão é ao vivo e fica disponível para consulta.

Wanderley Costa



O convite é feito pela Comissão Permanente de Educação, Cultura, Esporte e Turismo

Mogi

Prefeita entrega óculos gratuitos para alunos

A prefeita de Mogi das Cruzes, Mara Bertaiolli, entregou, na última quarta-feira (4), na EM João Antonio Batalha, na Chácara Santo Ângelo, os primeiros óculos para alunos da rede municipal de ensino, por meio do programa Pró-Visão, realizado pela Secretaria de Saúde e Bem-Estar. Em uma parceria com o Instituto Suel/Associação de Apoio Renovatio, a iniciativa levou o atendimento oftalmológico gratuito a 1.086 alunos em seis escolas municipais em regiões de vulnerabilidade social, com apoio da Secretaria de Educação. Os óculos serão entregues, no total, a 174 estudantes.

A primeira entrega atendeu estudantes das escolas municipais João Antonio Batalha, Prof. Mario Portes, em Jundiapeba, e a Rural Prof. Cid Torquato, na Barragem. "A entrega dos óculos é um cuidado que faz a diferença na qualidade de vida e no aprendizado de nossos alunos da rede municipal. Foram mais de 1 mil atendimentos em seis escolas e foi identificada a necessidade destes alunos que estão recebendo os óculos entregues. Queremos ampliar estas parcerias e levar mais oportunidades para as crianças que mais precisam", disse a prefeita.

A iniciativa teve como objetivo identificar alterações visuais, ampliar o acesso à saúde ocular e contribuir para a melhoria do aprendizado e do desempenho escolar das crianças. A secretária de Saúde e Bem-Estar, Rebeca Barufi, acompanhou a entrega. "Com o Pró-Visão, estamos cuidando dos olhos da nossa população e, agora, chegamos às escolas. Foram mais de 1 mil alunos e serão doados quase 200 óculos para nossos estudantes. Além disso, cerca de 60 crianças foram encaminhadas para consultas, proporcionando um atendimento completo", contou. Os atendimentos aconteceram entre 8 e 11 de setembro.

A secretária de Educação, Claudia Romanos, destacou a importância da parceria com o Instituto Suel e a Secretaria de Saúde e Bem-Estar.

Os óculos também serão entregues para estudantes das escolas municipais Prof. Hélio dos Santos Neves, no Residencial Novo Horizonte, Profª Cleonice Feliciano, no Jardim Piatã, e EM Dr. Sérgio Benedito Fernandes de Almeida, no Conjunto Santo Ângelo.

Programa

O Pró-Visão foi criado no início de 2025 com o objetivo de reduzir a fila de espera por consultas, exames e cirurgias oftalmológicas na rede pública municipal.

Nesta ação, o Instituto Suelfoi responsável pelo custeio integral, incluindo profissionais, equipamentos, insumos, estrutura operacional e fornecimento dos óculos.

Saúde e Bem-Estar



Itaquá recebe carreta do programa Mulheres de Peito a partir do dia 17

Itaquaquecetuba receberá, entre os dias 17 e 28 de novembro, a carreta do programa estadual Mulheres de Peito, iniciativa voltada à prevenção e ao diagnóstico precoce do câncer de mama. Os exames gratuitos serão realizados por demanda espontânea, sem necessidade de agendamento e com distribuição de senhas. De segunda a sexta-feira, serão distribuídas 50 senhas por dia, das 8h às 17h. Aos sábados, a oferta será de 25 senhas, das 8h às 12h. Os exames serão realizados no mesmo dia, conforme a disponibilidade de vagas. A carreta estará no Largo da Vila São Carlos, no centro.

Prematuros

Dicas para lidar com a culpa e fortalecer o vínculo com o bebê

Psicóloga perinatal explica como acolher emoções e cuidar da saúde mental no Novembro Roxo, mês da prematuridade

Banco de Imagens Magnific



Novembro Roxo é dedicado à conscientização sobre a prematuridade e os desafios enfrentados pelas famílias

O Novembro Roxo, mês dedicado à conscientização sobre a prematuridade, chama atenção para os desafios enfrentados por milhares de famílias brasileiras. O nascimento antecipado, que ocorre antes das 37 semanas de gestação, exige não apenas cuidados médicos, mas também suporte emocional à mãe e ao bebê.

"Muitas mães se questionam se poderiam ter feito algo diferente, mas é importante lembrar que a prematuridade envolve diversos fatores, muitas vezes fora de controle", explica Rafaela Schiavo, psicóloga perinatal e fundadora do Instituto MaterOnline.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), em 2023, quase 12% dos partos ocorreram antes das 37 semanas de gestação, o que representa cerca de 300 mil bebês nascidos antes do tempo, segundo dados da Agência Brasil e da Organização Mundial da Saúde (OMS). O país está acima da média global, estimada em 10%.

O tema ganhou reforço neste ano com a Lei nº 15.198/2025, sancionada em setembro pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva, que institui ações nacionais para reduzir partos prematuros e oficializa o Novembro Roxo como mês de conscientização sobre a prematuridade.

A psicóloga reforça que acolher as próprias emoções é fundamental para enfrentar esse período. "Cuidar da saúde mental reflete diretamente no bem-estar do bebê. Informação, rede de apoio e atenção às próprias necessidades ajudam as mães a atravessarem esse momento com mais equilíbrio".

A especialista lista orientações que podem auxiliar as mães nesse período de adaptação:

1) Busque informações confiáveis

Entender as necessidades do bebê prematuro ajuda a reduzir a ansiedade. Converse com a equipe médica sobre os cuidados essenciais e evite fontes não confiáveis, que podem gerar mais insegurança.

2) Aceite ajuda

Os cuidados diários e o período de internação podem ser exaustivos. Divida tarefas com a sua rede de apoio, como familiares ou amigos. Pedir ajuda é importante para preservar o seu equilíbrio físico e emocional.

3) Pratique o método canguru

Sempre que possível, mantenha o bebê em contato direto com sua pele. O método canguru fortalece o vínculo, contribui para o desenvolvimento do bebê e ajuda na regulação térmica, sendo uma prática muito valiosa para mães de prematuros.

Divulgação



Rafaela Schiavo é fundadora do Instituto MaterOnline

4) Cuide da saúde emocional

A culpa é um sentimento comum, mas precisa ser acolhido. A sociedade impõe à mãe a ideia de controle total, mas essa visão não reflete a realidade. Buscar suporte psicológico ajuda a lidar com essas emoções e evita que elas se tornem um peso excessivo.

5) Confie no instinto materno

Além de seguir as orientações médicas, a intuição da mãe é uma aliada importante. Cada bebê é único, e a percepção materna sobre as necessidades do filho é um recurso valioso para fortalecer o vínculo.

Especialista

Rafaela Schiavo épsicóloga perinatal e fundadora do Instituto MaterOnline. Desde sua formação inicial, dedica-se à saúde mental materna, sendo autora de centenas de trabalhos científicos com o objetivo de reduzir as elevadas taxas de alterações emocionais maternas no Brasil.

Possui graduação em Licenciatura Plena em Psicologia e graduação em Psicologia pela Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho. Além disso, concluiu seu mestrado em Psicologia do Desenvolvimento e Aprendizagem e doutorado em Saúde Coletiva pela mesma instituição. Realizou seu pós-doutorado na UNESP/Bauru, integrando o Programa de Psicologia do Desenvolvimento e Aprendizagem. Tem experiência na área de Psicologia, com ênfase em Desenvolvimento Humano, atuando principalmente nos seguintes temas: desenvolvimento pré-natal e na primeira infância; Psicologia Perinatal e da Parentalidade.



variedades



Whatsapp: (11)96858-3924
Redação
e-mails: editor@moginews.com.br
Whatsapp: (11)4735-8000
Publicidade e Administração



Pássaros cantam, crianças riem. Algumas das músicas mais bonitas vêm de instrumentos como esses... Abra as portas do seu coração.

MOMENTO especial

*Maria Rosa Mieko
Educadora

ANIVERSARIANTES:

Tenha um feliz aniversário cheio de sorrisos e gargalhadas, repleto de paz, amor e muita alegria. Parabéns por mais um ano de vida!!

cultura@jornaldat.com.br

A VIDA É CURTA

A vida é muito curta para nos preocuparmos com coisas pequenas e sem importância. Não se deixe influenciar pelo o que os outros pensam, não deixe que pessoas negativas lhe coloquem para baixo. Divirta-se, faça pequenas loucuras, seja você mesmo!

Ser feliz é uma escolha, não uma dádiva. Escolha ser feliz, escolha se amar, escolha ser otimista. Mantenha a sua mente positiva e ela irá atrair boas pessoas e boas coisas.

A vida é curta e há tantas coisas para fazer. Pare de encontrar desculpas para não ser feliz.

Ser feliz e otimista são as melhores escolhas que você pode fazer!

Autor desconhecido
A mensagem publicada nem sempre está associada à pessoa homenageada

NOVELAS

SBT, 20H30

Amor Valente

Afonso sugere a Dionisio que acusem Isadora de ter matado o padre Valdomiro e cortado a língua de Leoncio. Dionisio ordena que o filho siga as orientações da mãe e promete convencer as testemunhas que viram Isadora mutilar Leoncio a depor contra ela. Viviana espera que Camila a perdoe pela traição quando toda a situação for esclarecida.

GLOBO, 18H15

Lá na Minha Terra

Lina enfrenta Raimundo Gerardo no sertão. Rosenda pede a Almerindo mais prazo para quitar o aluguel de sua casa. Almerindo admira Rosenda, que sente falta de Severino. Águeda comenta com Brícia sobre o olhar de Almerindo para sua mãe. Rosenda afirma aos filhos que Severino está vivo. Cesário/Severino despista Ismália de seu passado.

GLOBO, 19H15

Por Você

Após despertar do coma, Gabriel tem alta do hospital e Vanessa o entrega provas que reuniu contra Junqueira. Zé destrói celular roubado de Junqueira para eliminar todos os registros do aparelho. Junqueira e Vanessa rompem aliança de vez. Vanessa conta seus planos para Sílvia, que repudia a amiga. Bela conversa sobre diagnóstico de Samuca com os irmãos do menino. Juarez sugere ter outro filho com Iara.

GLOBO, 21H00

Quem Ama Cuida

Adriana promete pensar no pedido de Ulisses de não fazer a denúncia dele à polícia. Pedro não revela a Ademir que sabe quem foi o autor do atentado que sofreu. Adriana abriga Elenice e Dafne em sua casa. Carmita, Dora e Silvana falam sobre a possibilidade de ir para o Rio encontrar Fábia. Felipe convida Mau Mau para um encontro em sua casa na companhia de Patrick e Carolina.

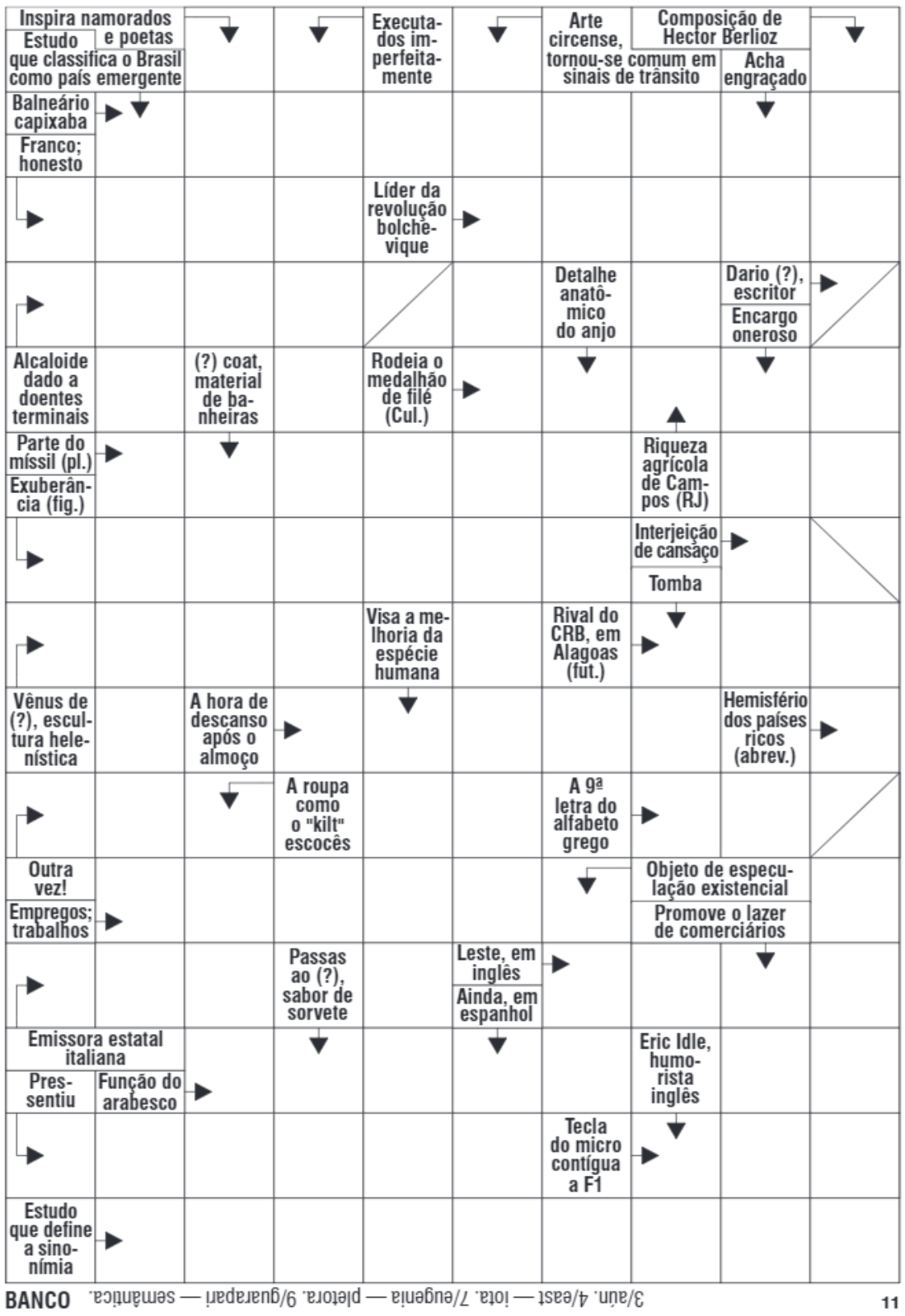
RECORD, 21H45

Iludida

Asya está aborrecida porque Aras mentiu e Derin continua tentando causar ciúmes a Volkan, mas a tática parece não funcionar. Asya descobre que Derin conhecia Aras desde o começo. Enquanto isso, Aras quer ver Asya uma última vez.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



BANCO 3/aún. 4/east — iota. 7/eugenia — pletora. 9/guaraparí — semântica.

11



Solução

A	C	I	T	N	A	M	E	S	
C	S	E		U	I	U	T	N	I
I	E		R	A	N	R	O		
T	S	A	E		E		I	A	R
S			S	O	G	A	R	C	
	O	I		M	U		S	I	B
N		A	T	S	E	S		T	
A	S	C		I		O	L	I	M
	U		A	R	O	T	E	L	P
	N		S	A	V	I	G	O	
N	O	C	B	A		E		P	
M	O	R	F	IN	A		E	A	L
N	I	N	E	L		A	L	E	
I	R	A	P	A	R	U	A	G	
			M			M		L	

CONHECE nosso INSTAGRAM?



ANUNCIE AQUI

4735 - 8000



Av. Japão, **46** - sala **06**
CEP **08743-540**
Vila Ipiranga, Mogi das Cruzes/SP

Portalnews.com.br
@**Moginews**
@**Moginewsnoticia**

ANUNCIE
4735-8000



O jornal que conecta empresas e pessoas.

MOGI NEWS PORTAL NEWS .COM.BR Dat DIÁRIO DO ALTO TIETÊ

cidades

Whatsapp: **(11)96858-3924**
Redação
e-mails: editor@moginews.com.br
Whatsapp: **(11)4735-8000**
Publicidade e Administração

OUTUBRO ROSA

Balanço da campanha realizado pela Prefeitura inclui mais de 1.200 mamografias adicionais na Santa Casa

Prefeitura de Mogi realiza mais de 2,3 mil exames preventivos

A Prefeitura de Mogi das Cruzes realizou, ao longo de outubro, uma série de ações em alusão à campanha Outubro Rosa, com foco na prevenção e no diagnóstico precoce do câncer de mama e na promoção da saúde da mulher. Durante o período, foram disponibilizadas mais de 1.200 mamografias adicionais na Santa Casa de Misericórdia de Mogi das Cruzes, além de 732 exames na Unidade Clínica Ambulatorial (Unica) de Jundiapeba.

A estrutura foi reforçada também pela Unidade Móvel de Saúde da Mulher, disponibilizada pelo Ministério da Saúde, que realizou 1.388 exames e procedimentos, incluindo mamografias, ultrassonografias e colposcopias.

No acompanhamento dos atendimentos da unidade móvel, foram contabilizadas 1.350 Ofertas de Cuidados Integrados (OCI), que reúnem exames e consultas médicas para avaliação dos resultados, orientação das pacientes e definição das condutas assistenciais, de acordo com as necessidades identificadas. Desse total, foram identificadas seis alterações, o equivalente a 0,44% das OCI realizadas.

Além da ampliação dos exames de imagem, a programação contemplou ações de prevenção e assistência em diferentes pontos da cidade. Foram realizados 2.348 exames de papanicolau, 292 testes rápidos e 110 aferições de pressão arterial. A mobilização também distribuiu 150 kits de preservativos e 350 materiais informativos, reforçando a importância do autocuidado e da prevenção.

Outro destaque foi o mutirão de saúde da mulher, que contabilizou 132 consultas ginecológicas e a aplicação de vacinas.

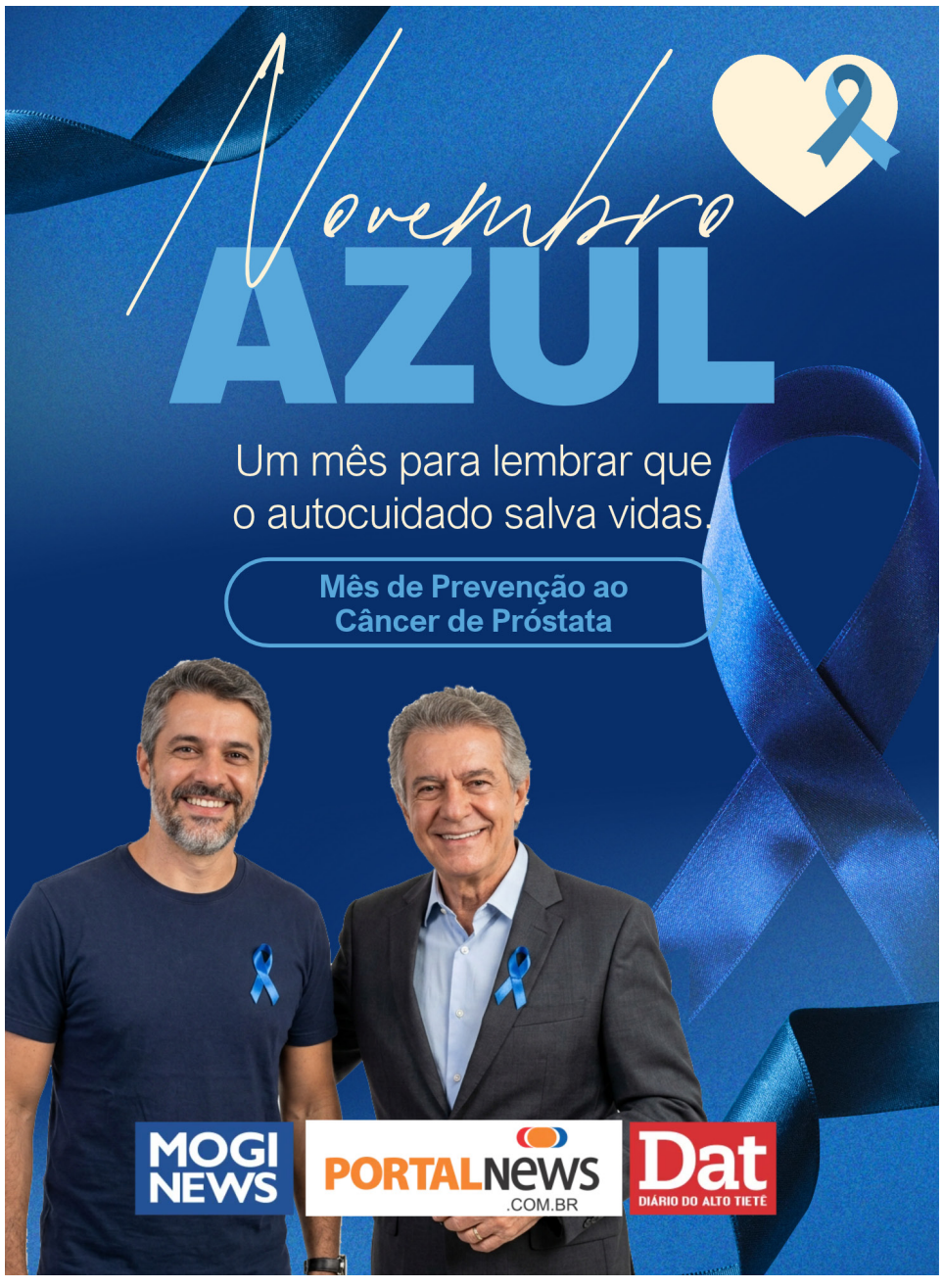
Para a secretária municipal de Saúde e Bem-Estar, Rebeca Barufi, a campanha representa uma oportunidade de aproximar os serviços de saúde das mulheres e reforçar a importância do cuidado preventivo. "Nosso objetivo é ampliar o acesso aos exames, facilitar o diagnóstico precoce e mostrar às mulheres que cuidar da saúde precisa fazer parte da rotina durante todo o ano. O Outubro Rosa fortalece essa conscientização, mas o trabalho de prevenção e acompanhamento realizado pela rede municipal é permanente", destaca.

Divulgação/PMMC



Unidade Móvel de Saúde da Mulher reforçou a rede

Os atendimentos de rotina e o acompanhamento preventivo continuam disponíveis. As mulheres devem procurar a Unidade Básica de Saúde (UBS) ou Unidade de Saúde da Família (USF) mais próxima ou ligar para o 160 SIS (Sistema Integrado de Saúde) para agendar uma consulta.



A partir de segunda

Mogi terá Semana de Luta contra o Diabetes

A Prefeitura de Mogi das Cruzes realizará, entre segunda-feira (9) e sexta-feira (13), a Semana Mundial de Luta contra o Diabetes. A iniciativa antecede o Dia Mundial do Diabetes, celebrado em 14 de novembro, e tem como objetivo conscientizar a população sobre a prevenção, a identificação dos sinais e sintomas, o tratamento e os cuidados necessários para evitar complicações da doença.

De segunda (9) a quinta-feira (12), as Unidades Básicas de Saúde (UBSs) e as Unidades de Saúde da Família (USFs) promoverão salas de espera temáticas e aferição de glicemia capilar (popularmente conhecido como "dextro" ou "teste de ponta de dedo"). Os horários das atividades serão organizados de acordo com a rotina de cada unidade.

A programação abordará diferentes aspectos relacionados ao diabetes. Na segunda-feira (9), o tema será sinais e sintomas da doença, com orientações sobre manifestações como sede excessiva, aumento da frequência urinária, fome, perda de peso sem causa aparente, cansaço e visão embaçada.

Na terça-feira (10), as equipes abordarão a utilização correta dos medicamentos, reforçando a importância de seguir as doses e os horários prescritos, reconhecer sinais de hipoglicemia e não interromper o tratamento por conta própria.

Na quarta-feira (11), o foco será a prática de atividade física, com destaque para os benefícios da caminhada de 10 a 15 minutos após as refeições, uma medida simples que pode contribuir para o controle da glicemia. Já na quinta-feira (12), as orientações serão sobre a prevenção do pé diabético, incluindo cuidados diários com os pés, higiene, escolha dos calçados e identificação de possíveis lesões.

Encerramento

Na sexta-feira (13), das 9h às 15h, a programação será encerrada na Unica Fisio, com uma série de atividades voltadas à prevenção, ao rastreamento e à orientação sobre o diabetes.

Durante todo o evento, os participantes poderão passar por aferição de pressão arterial e glicemia capilar, rastreamento do pé diabético e avaliação do Índice Tornozelo-Braquial (ITB), exame que auxilia na identificação de alterações da circulação sanguínea nos membros inferiores.

O rastreamento do pé diabético será realizado por profissionais de fisioterapia e enfermagem, com inspeção dos pés e avaliação da sensibilidade. Já o ITB será realizado pelos profissionais de fisioterapia, com prioridade para pessoas com diabetes.

A programação também contará com palestra.